INSCRIPCIÓN

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo

Hospital Universitario
Costa del Sol
Construyendo Salud

Patrocina:

Innovamos en **nutrición y salud**, porque nos importa tu futuro.
We innovate in **nutrition and health**, because we care about your future.

NOVIZ
COSMÉTICA CON AOVE

www.hcs.es

PROGRAMA



1ª JORNADA SOBRE LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DE LA MUJER DESDE UNA PERSPECTIVA MULTIDISCIPLINAR

Incluida en la programación de actividades de la Comisión de Igualdad del HUCS con motivo del 8M, Día Internacional de la Mujer

25 MAR 2025

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo

Hospital Universitario
Costa del Sol
Construyendo Salud

FIMABIS
FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DE MÁLAGA EN BIOMEDICINA Y SALUD

PROGRAMA

- **De 08:30 a 09:00**
  Recepción y entrega de documentación

- **De 09:00 a 10:00**
  Presentación de la jornada

  Mesa 1: *La perspectiva de género en la asistencia médica habitual.*

  Ponentes:
  Claudio Maañon. Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia HUCS
  Mª Caridad Ortiz. Jefe de Sección de Ginecología y Obstetricia HUCS

- **De 10:00 a 11:15**

  Mesa 2: *Estrategias para el abordaje integral de la salud mental femenina*

  1. *La salud mental en la adolescencia, juventud y mujer en edad reproductiva. Problemas más frecuentes encontrados durante la asistencia según la etapa y acciones proactivas para su detección.*

  Ponentes:
  Aitana Del Prado.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Ana Paula Carmona.
  MIR Ginecología. HUCS.

  2. *La salud mental en el climaterio, menopausia y mujer de la tercera edad. Problemas más frecuentes encontrados durante la asistencia según la etapa y acciones proactivas para su detección.*

  Ponentes:
  Mª Auxiliadora Serrano.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Florencia E. Grande.
  MIR Ginecología. HUCS.

  3. *Herramientas y recursos psicosociales para la asistencia integral de la salud mental femenina*

  Ponentes:
  Elena Fernández.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Almudena Ramírez y Esperanza Varela.
  Técnicos de la Unidad de Investigación. HUCS.

- **De 11:15 a 11:45 - Descanso**

- **De 11:45 a 14:00**

  Mesa 3: *Estrategias para un abordaje integral de la nutrición de la mujer*

  1. *Necesidades nutricionales en la mujer según las diferentes etapas de su vida. Recomendaciones para una alimentación saludable*

  Ponentes:
  José Ariza. FEA de Endocrinología y Nutrición. HUCS.

  2. *Beneficio de los complementos alimenticios y probióticos. Evidencia científica y recomendaciones generales según la edad de la mujer.*

  Ponentes:
  Mª Luisa Navarro.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Carolina Atencia.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Esperanza Trigo Aguilar.
  MIR Ginecología. HUCS.

  3. *Estrategias para el control del sobrepeso en la mujer. Herramientas para su identificación. Abordaje de los momentos clave: la toma de medicación hormonal, embarazo y lactancia y menopausia.*

  Ponentes:
  Mª Victoria Nuñez.
  FEA Medicina Interna. HUCS.
  Beatriz Sánchez. MIR Ginecología. HUCS.
  Mónica Robles. FEA Ginecología. HUCS.

  4. *Guía resumen de recomendaciones generales de salud mental y nutrición para promover la salud integral de la mujer.*

  Ponentes:
  Florencia E. Grande.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Beatriz Sánchez. MIR Ginecología. HUCS.

- **De 14:00 a 15:00 - Almuerzo**

- **De 15:00 a 16:30**

  Mesa 4: *Herramientas para el abordaje de la actividad física en la mujer.*

  1. *Evidencia científica sobre la dosis óptima de actividad física y sus efectos protectores. Diferencias en la respuesta fisiológica al ejercicio en la mujer.*

  Ponentes:
  Sofía Acosta. FEA Ginecología. HUCS.
  Ángela Forero. FEA Ginecología. HUCS.

  2. *Recomendaciones del ejercicio en la mujer según la etapa de la vida. Los beneficios de la meditación.*

  Ponentes:
  Paula Chamocho.
  FEA Ginecología. HUCS.
  Anne Brunst. MIR Ginecología. HUCS.

  3. *Ejercicios y herramientas para el mantenimiento y rehabilitación del suelo pélvico*

  Ponentes:
  Silke Kuchelmeister.
  Fisioterapeuta. HUCS.

- **De 16:30 a 18:15**

  Mesa 5: *Recursos para el abordaje de la salud sexual femenina.*

  1. *Sexualidad saludable. Problemas más frecuentes relacionados con la salud sexual femenina.*

  Ponentes:
  María Casado. FEA Ginecología. HUCS.
  Alba Romera. MIR Ginecología. HUCS.

  2. *Recursos para mejorar la salud sexual en la adolescencia, la adultez, embarazo y menopausia.*

  Ponentes:
  Verónica Ortega. FEA Ginecología. HUCS.
  Macarena Vázquez. FEA Ginecología. HUCS.

  3. *La salud vaginal. Factores que afectan la microbiota. Alternativas para el tratamiento conservador de las afecciones vaginales más frecuentes como la sequedad vaginal.*

  Ponentes:
  Luz López. FEA Ginecología. HUCS.
  Isabel Ávila. MIR Ginecología. HUCS

  4. *Guía resumen de recomendaciones generales sobre la actividad física y la sexualidad femenina.*

  Ponentes:
  Alba Romera. MIR Ginecología. HUCS
  Isabel Ávila. MIR Ginecología. HUCS

- **18:15. Clausura**

