Jornada de innovación para la prevención del eccema de contacto en el ámbito sanitario



soludable

Hospital Universitario Costa del Sol
Construyendo Salud

Junta de Andalucía
Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias
Servicio Andaluz de Salud

LEO

GALDERMA
EST. 1981

ibima
Instituto de Investigación Biomédica de Málaga

Jornada de innovación para la prevención del eccema de contacto en el ámbito sanitario

Lugar: Salón de Actos del Hospital Universitario Costa del Sol

Fecha: 13 noviembre de 2026

Descripción

Una jornada interdisciplinar, coorganizada por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (Vigilancia de la Salud) y el Servicio de Dermatología, que aborda el eccema de contacto en las manos no solo como una patología dermatológica, sino como uno de los riesgos laborales más frecuentes y con mayor impacto en la calidad de vida del personal sanitario. Con un enfoque práctico y orientado a la acción, ofrece herramientas para que cada profesional comprenda la vulnerabilidad de su propia piel y sepa cómo cuidarla.

El recorrido parte de nuestra realidad, ya que tras la presentación del grupo de trabajo, el proyecto de investigación “Manos Sanas” mostrará la prevalencia del eccema en el personal del Hospital Universitario Costa del Sol, junto con la identificación del riesgo, el marco legal y las medidas de protección. A continuación, el programa se centra en la piel como barrera y explica de forma visual cómo la exposición continuada a irritantes altera la epidermis hasta provocar espongiosis y la ruptura de la barrera cutánea, y qué podemos hacer para evitarlo. La sesión se completa con las últimas innovaciones en el tratamiento y un espacio final para las preguntas del público.

Objetivos:

- Identificar de forma precoz los signos iniciales del eccema de manos en el personal del hospital para evitar que se cronifique.
- Comprender las alteraciones histológicas básicas (disrupción de la barrera y espongiosis) que explican por qué hace falta un tratamiento reparador continuo.
- Incorporar hábitos de higiene seguros y un uso adecuado del guante que reduzcan el desgaste mecánico y químico en el puesto de trabajo.
- Dar a conocer el protocolo de vigilancia del hospital y el circuito interno de notificación y asistencia médica ante los primeros síntomas.
- Conocer el mecanismo de acción y las indicaciones de las nuevas dianas terapéuticas para el manejo del eccema crónico.
- Fomentar el autocuidado de la piel como una herramienta más de la seguridad laboral del personal sanitario.

soludable

Hospital Universitario Costa del Sol
Construyendo Salud

Junta de Andalucía
Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias
Servicio Andaluz de Salud

LEO

GALDERMA
EST. 1981

ibima
Instituto de Investigación Biomédica de Málaga

Programa

8:30 **Mesa de inauguración. Presentación del grupo de trabajo.**

Ana María Álvarez Cortés. Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo.
Ana Desirée Sedeño Peláez. Técnico Superior en Prevención Riesgos Laborales.
Dr. Miguel Rosa Alcaraz. Médico Especialista en Medicina del Trabajo.
Dr. Miguel Aguilar Bernier. Médico Especialista en Dermatología.
Dra. Nuria Blázquez Sánchez. Médico Especialista en Dermatología.

8:50 **El escenario en nuestro hospital. Proyecto de investigación "Manos Sanas".**

Dr. Miguel Rosa Alcaraz. Médico Especialista en Medicina del Trabajo.

Prevalencia del eccema en el personal sanitario del Hospital Universitario Costa del Sol. Identificación del riesgo, marco legal y protección.

9:10 **La piel como barrera. ¿Qué ocurre cuando esta barrera se rompe? Prevención y tratamiento del eccema de manos.**

Dr. Miguel Aguilar Bernier. Médico Especialista en Dermatología.

Higiene de manos sin daño y el decálogo del guante. Presentación del protocolo de vigilancia específico del hospital. Innovación en el tratamiento.

9:30 **Preguntas del público**

10:00 **Fin de la jornada**

soludable

Hospital Universitario Costa del Sol Construyendo Salud

Junta de Andalucía Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias Servicio Andaluz de Salud

LEO

GALDERMA EST. 1981

ibima Instituto de Investigación Biomédica de Málaga